

| Dinsdag 21 november [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 24-11 | | | | | |
|--|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|
| aantal | Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65 | | aantal | Bijlagen | |
| <input type="checkbox"/> | rundergehaktbal | <input type="checkbox"/> | procureurrolade | <input type="checkbox"/> | mosterdsoep |
| <input type="checkbox"/> | spitskool | <input type="checkbox"/> | sperzieboontjes | <input type="checkbox"/> | rookworst |
| <input type="checkbox"/> | gekookte aard. | <input type="checkbox"/> | gekookte aard. | <input type="checkbox"/> | - |
| Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | kip madras | <input type="checkbox"/> | cordon bleu+champ.sa | <input type="checkbox"/> | penne met pesto, |
| <input type="checkbox"/> | (boontjes, kerry, room) | <input type="checkbox"/> | gemengde sla | <input type="checkbox"/> | kip en broccoliroosjes |
| <input type="checkbox"/> | zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> | geb.aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> | - |
| Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | vega madras | <input type="checkbox"/> | tjap tjoy | <input type="checkbox"/> | penne met pesto, |
| <input type="checkbox"/> | (boontjes,kerry,room) | <input type="checkbox"/> | witte rijst | <input type="checkbox"/> | met groenten |
| <input type="checkbox"/> | zilvervliesrijst | <input type="checkbox"/> | - | <input type="checkbox"/> | - |
| Luxe maaltijden Prijs € 8,50 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | gele curry met kip | <input type="checkbox"/> | farfalle tricolore, zalm | <input type="checkbox"/> | mlt salade met |
| <input type="checkbox"/> | rode paprika | <input type="checkbox"/> | spinazie & broccoli | <input type="checkbox"/> | wildpate |
| <input type="checkbox"/> | notenrijst+koriander | <input type="checkbox"/> | parmazaanse kaas | <input type="checkbox"/> | gesneden fruit |

| Vrijdag 24 november [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 28-11 | | | | | |
|--|---|--------------------------|------------------------|--------------------------|----------------|
| aantal | Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65 | | aantal | Bijlagen | |
| <input type="checkbox"/> | vlaamse runderlap | <input type="checkbox"/> | kipboomstammetje | <input type="checkbox"/> | speklap |
| <input type="checkbox"/> | bloemkool+kaassaus | <input type="checkbox"/> | spinazie a la crème+ei | <input type="checkbox"/> | broccoli |
| <input type="checkbox"/> | gekookte aard. | <input type="checkbox"/> | gekookte aard. | <input type="checkbox"/> | aardappelpuree |
| Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | sausijns eend+vijgen+pc | <input type="checkbox"/> | stamppot witlof | <input type="checkbox"/> | rundergoulash |
| <input type="checkbox"/> | knolselderij/wortelmix | <input type="checkbox"/> | met hamblokjes | <input type="checkbox"/> | doperwt+wortel |
| <input type="checkbox"/> | bieslookpuree | <input type="checkbox"/> | slavink | <input type="checkbox"/> | witte rijst |
| Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | veg.worstje | <input type="checkbox"/> | jackfruit shoarma | <input type="checkbox"/> | vega stoof |
| <input type="checkbox"/> | knolselderij/wortelmix | <input type="checkbox"/> | gemengde sla | <input type="checkbox"/> | doperwt+wortel |
| <input type="checkbox"/> | bieslookpuree | <input type="checkbox"/> | geb.aardappelschijfjes | <input type="checkbox"/> | witte rijst |
| Luxe maaltijden Prijs € 8,50 | | | | | |
| <input type="checkbox"/> | durum & kipshoarma | <input type="checkbox"/> | warm gerookte zalm | <input type="checkbox"/> | vleessalade |
| <input type="checkbox"/> | rode kool salade | <input type="checkbox"/> | snijboontjes | <input type="checkbox"/> | - |
| <input type="checkbox"/> | - | <input type="checkbox"/> | pestopuree | <input type="checkbox"/> | - |

| Dieetvoorkeur | | Naam | TGT = Te gebruiken tot |
|--------------------------|---------------------|-------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | natriumarm | Adres | Advies: dag na verlopen |
| <input type="checkbox"/> | gesneden + € 0,25 | Woonplaats | TGT niet meer opeten |
| <input type="checkbox"/> | super + € 1,- | Tel.nr | Bewaaradvies |
| | | Maaltijden totaal | In de koelkast bewaren |

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.