

Maandag 20 november	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kip madras (boontjes, kerry, room) zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/> rundergehaktbal spitskool gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega madras (boontjes, kerry, room) zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/> mosterdsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 21 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cordon bleu+champ.saus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> procureurrollade sperzieboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> tjap tjoy witte rijst -	<input type="checkbox"/> bospaddest.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 22 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> penne met pesto, kip en broccoliroosjes -	<input type="checkbox"/> stampot boerenkool rookworst - <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> penne met pesto, met groenten -	<input type="checkbox"/> tomaat-cremesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 23 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> sausijs eend+vijgen+port knolselderij/wortelmix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> vlaamse runderlap bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> veg.worstje knolselderij/wortelmix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> chin. kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 24 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot witlof met hamblokjes slavink	<input type="checkbox"/> kipboomstammetje spinazie a la crème+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> jackfruit shoarma gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> gele paprika room <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 25 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> rundergoulash doperwten+wortel witte rijst	<input type="checkbox"/> speklap broccoli gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten+wortel witte rijst	<input type="checkbox"/> goulashsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 26 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> warm gerookte zalm snijboontjes pestopuree	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> avocadoburger snijboontjes pestopuree	<input type="checkbox"/> franse uiensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam \_\_\_\_\_  
Adres \_\_\_\_\_  
Woonplaats \_\_\_\_\_  
Tel.nr \_\_\_\_\_  
Maaltijden totaal \_\_\_\_\_

0529 451 429 E [info@gotink-oco.nl](mailto:info@gotink-oco.nl)  
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

**Dieetvoorkeur**  
 natriumarm  
 ½ portie  
**Dieetvoorkeur | + € 0,50**  
 gesneden  
 malen

**Prijzen**  
€ 9,35 | maaltijdprijs  
€ 0,85 | nagerecht / fruit  
€ 1,45 | soep  
€ 1,45 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden