

Maandag 27 november	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot zuurkool met spekjes rookworst	<input type="checkbox"/> kippenbout boontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> stampot zuurkool vega worstje -	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 28 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> babi ketjap oosterse wokgroenten witte rijst	<input type="checkbox"/> runderlapje spinazie gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> vega lamachun gegrilde groenten knoflooksaus	<input type="checkbox"/> rode paprikasoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 29 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> hazenpeper stoofpeertjes (warm) aardappelpuree	<input type="checkbox"/> gehaktbal h.o.h. witlof gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> vega stoof stoofpeertjes (warm) aardappelpuree	<input type="checkbox"/> bietensoep+spekjes <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 30 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> bami goreng balletjes/pangangsaus -	<input type="checkbox"/> kipfilet mexicomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> bami goreng vega kip/pangangsaus -	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 1 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kibbeling+ravigottesaus worteltjes kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> karbonade andijvie gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> stoofpotje pompoen gegrilde paprika aardpeer	<input type="checkbox"/> witlof&hamsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 2 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot spruitjes met spekjes braadworst	<input type="checkbox"/> rundervink bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> stampot spruitjes vega gehaktbal -	<input type="checkbox"/> pesto-kipsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 3 december / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> boueff bourguignon doperwten bieslookpuree	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten bieslookpuree	<input type="checkbox"/> tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Tel.nr _____
Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden malen

Prijzen
€ 9,35 | maaltijdprijs
€ 0,85 | nagerecht / fruit
€ 1,45 | soep
€ 1,45 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden