

Dinsdag 5 december [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 8-12							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	rundersaucijs	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	champignonssoep
<input type="checkbox"/>	ratatouille	<input type="checkbox"/>	witte kool+rozijnen	<input type="checkbox"/>	spruitjes	<input type="checkbox"/>	kerriesoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	boer'n bal	<input type="checkbox"/>	erwtensoup	<input type="checkbox"/>	indische hap met nassi	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	(parijse aard.,groenter	<input type="checkbox"/>	met spek en rookworst	<input type="checkbox"/>	ajam pangang (kip)	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	spek, ui, champ.)	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	boer'n vega bal	<input type="checkbox"/>	aubergine hachee	<input type="checkbox"/>	indische hap met nassi	<input type="checkbox"/>	sinterklaas bavarois
<input type="checkbox"/>	(parijse aard.,groenter	<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	ui en champ.)	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	penne + hamblokjes	<input type="checkbox"/>	stamppot pompoen-	<input type="checkbox"/>	mlt salade van	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	tomaten+fetasaus	<input type="checkbox"/>	pastinaak	<input type="checkbox"/>	aardappels en spek	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	rauwkost	<input type="checkbox"/>	wildstoof	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 8 december [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 12-12							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	speklap	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	bosui crèmesoep
<input type="checkbox"/>	stoofappeltjes	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	mexico-melange	<input type="checkbox"/>	groentensoup
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	biftekki burger	<input type="checkbox"/>	kippenlever+spek+ui	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	met spekjes en	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	braadworst	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	vega burger	<input type="checkbox"/>	marokk.couscous	<input type="checkbox"/>	stamppot andijvie	<input type="checkbox"/>	watergruwel
<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>	vega balletjes in	<input type="checkbox"/>	vega worst	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/>	tomatensaus	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	gado gado met kip	<input type="checkbox"/>	kabeljauw+katenspek	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	(groenten+satesaus)	<input type="checkbox"/>	venkel&wortel	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,25	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T **0529 451 429** E **info@gotink-oco.nl**  
A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

### Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

**Levertijd** kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.