

Maandag 4 december	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> boer'n bal (parijse aard.,groenten, spek, ui, champ.)	<input type="checkbox"/> rundersaucijs ratatouille gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> boer'n vega bal (parijse aard.,groenten, ui en champ.)	<input type="checkbox"/> champignonssoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 5 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> erwtensoep met spek en rookworst -	<input type="checkbox"/> kipfilet witte kool+rozijnen gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> aubergine hachee rode kool aardappelpuree	<input type="checkbox"/> kerriesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 6 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> indische hap met nassi ajam pangang (kip) indische boontjes	<input type="checkbox"/> boomstammetje spruitjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indische hap met nassi vega stoof indische boontjes	<input type="checkbox"/> ossenstaartsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 7 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> biftekki burger gemengde sla+feta aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/> speklap stoofappeltjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega burger gemengde sla+feta aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/> bosui crèmesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 8 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kippenlever+spek+ui doperwten+worteltjes roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/> slavink spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> marokk.couscous vega balletjes in tomatensaus	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 9 december			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stamppot andijvie met spekjes en braadworst	<input type="checkbox"/> runderlap mexico-melange gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> stamppot andijvie vega worst	<input type="checkbox"/> courg-aard.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 10 december / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cordon blue+pepersaus broccoli groentemix country cubes	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> veg schnitzel+pepersaus broccoli groentemix country cubes	<input type="checkbox"/> chin.tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Tel.nr _____
Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
€ 9,35 | maaltijdprijs
€ 0,85 | nagerecht / fruit
€ 1,45 | soep
€ 1,45 | gesneden fruit