

Maandag 26 februari	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> mexicaanse wraps met kip/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> karbonade mexicomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> mexicaanse wraps met vega kip+groenten pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> chin.tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 27 februari			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> runderhamburger+ui gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> kipfilet spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> linzenburger+brie gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 28 februari			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> penne met tonijn (anjovis, ui, tomaat) ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/> runderlapje witlof gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega penne met (ui, tomaat) ital.roerbakgroente	<input type="checkbox"/> linzen/rundvl.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 29 februari			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot boerenkool met spekjes rookworst	<input type="checkbox"/> kippenbout snijboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> stampot boerenkool vega worst -	<input type="checkbox"/> broccoli kaas soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 1 maart			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> macaroni met groente bolognese saus	<input type="checkbox"/> speklapje broccoli+kaas gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> groentenstrudel+tempe bonen+paddestoelen pestopuree	<input type="checkbox"/> mosterdsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 2 maart			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> bospad.st.ragout+ham doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/> rundervink rode bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> bospaddestoelenstoof doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/> bospaddest.soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 3 maart / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> gepaneerde procureur boontjes kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega schnitzel boontjes kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> tomaat-cremesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
 Adres _____
 Woonplaats _____
 Tel.nr _____
 Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
 Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden malen

Prijzen
 € 9,50 | maaltijdprijs
 € 0,85 | nagerecht / fruit
 € 1,45 | soep
 € 1,45 | gesneden fruit