

| Maandag 1 april / 2e paasdaard. / groente / vlees | | vegetarisch | apart bij te bestellen |
|---|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> al reeds ingevuld op eerdere menulijst | <input type="checkbox"/> al reeds ingevuld op eerdere menulijst | <input type="checkbox"/> al reeds ingevuld op eerdere menulijst | |
| Dinsdag 2 april | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> slavink spinazie pof aardappeltjes | <input type="checkbox"/> kippenbout romanoboontjes gekookte aard. <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i> | <input type="checkbox"/> marokk.couscous met groenten en vega balletjes in tomatensaus | <input type="checkbox"/> aspergesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Woensdag 3 april | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> lentestamppot zuurkool+rozijnen rookworst | <input type="checkbox"/> rundervink rode kool gekookte aard. <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i> | <input type="checkbox"/> lentestamppot zuurkool+rozijnen vega worstje | <input type="checkbox"/> tomaat-cremesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Donderdag 4 april | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> schnitzel stroganoffsous gemengde sla geb. aardappelschijf | <input type="checkbox"/> runderlapje andijvie gekookte aard. <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i> | <input type="checkbox"/> veg.schnitzel stroganoff gemengde sla geb. aardappelschijf | <input type="checkbox"/> chin. kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Vrijdag 5 april | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> mexicaanse vis worteltjes kruidenpuree | <input type="checkbox"/> speklapje broccoli gekookte aard. <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i> | <input type="checkbox"/> vega lamachun gegrillde groenten knoflooksaus | <input type="checkbox"/> kerrie kokossoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Zaterdag 6 april | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> farfalle+chorizo groenten arrabiata saus (pittig) | <input type="checkbox"/> kipboomstammetje witte kool gekookte aard. <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i> | <input type="checkbox"/> farfalle+tofu groenten arrabiata saus (pittig) | <input type="checkbox"/> goulashsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |
| Zondag 7 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd : | | | apart bij te bestellen |
| <input type="checkbox"/> ovenschotel prei met rundergehakt | <input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade | <input type="checkbox"/> ovenschotel prei met veg.gehakt | <input type="checkbox"/> franse uiensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit |

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam _____
 Adres _____
 Woonplaats _____
 Tel.nr _____
 Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
 Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
 € 9,50 | maaltijdprijs
 € 0,85 | nagerecht / fruit
 € 1,45 | soep
 € 1,45 | gesneden fruit