

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag Annuleren **niet** kostenloos

Dinsdag 9 april [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 12-04							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	karbonade	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	groentensoep
<input type="checkbox"/>	witlof	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	witte bonen/tomatensaus	<input type="checkbox"/>	aardappelseop
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	macaroni met groenten bolognese saus	<input type="checkbox"/>	duitse curryworst witte koolsla (koud) loarnse friet	<input type="checkbox"/>	babi ketjap indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	vega macaroni met groenten vega bolognese saus	<input type="checkbox"/>	surinaamse bami tofu+paddestoelen maïs komkommersla	<input type="checkbox"/>	vega stoof indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/>	vla
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	braziliaanse stoof met varkensvlees en kool witte rijst	<input type="checkbox"/>	stoofpotje kabeljauw worteltjes kruidenpuree	<input type="checkbox"/>	mlt salade met pulled pork	<input type="checkbox"/>	cheesecake rood fru handfruit
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 12 april [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 16-04							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kiprollade	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal	<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	broccoli groentemix	<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	prei wortel mix	<input type="checkbox"/>	wortelsoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	lente stamppot (andijvie,perzik,appel) braadworst	<input type="checkbox"/>	kip bonne femme (mix parijse aard, ui, champ.,groenten,sppek)	<input type="checkbox"/>	nassi goreng groenten balletjes/pangangsaus	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	lente stamppot (andijvie,perzik,appel) vega worstje	<input type="checkbox"/>	kikkerwtstooft gestoomde groenten pestopuree	<input type="checkbox"/>	nassi goreng groenten vega balletjes/pangan	<input type="checkbox"/>	vla
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	mex.bonenschotel kip+crème fraiche (pitt) witte rijst	<input type="checkbox"/>	spaghetti met zalm pesto, kerstomaat, italiaanse roerbakmix	<input type="checkbox"/>	vleessalade - -	<input type="checkbox"/>	lemon mousse handfruit gesneden fruit

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot Advies: dag na verlopen TGT niet meer opeten Bewaardadvies In de koelkast bewaren
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,25	Woonplaats		
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-	Tel.nr		
		Maaltijden totaal		

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Bereidingswijze
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.