

Maandag 8 april	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> macaroni met groenten bolognese saus	<input type="checkbox"/> karbonade witlof gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega macaroni met groenten vega bolognese saus	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 9 april	<input type="checkbox"/> kipfilet mexicomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> surinaamse bami tofu+paddestoelen maïs komkommersla	<input type="checkbox"/> aardappelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 10 april	<input type="checkbox"/> runderlapje witte bonen/tomatensaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/> chin.tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 11 april	<input type="checkbox"/> kiprollade broccoli groentenmix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> lente stampot (andijvie,perzik,appel) vega worstje	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 12 april	<input type="checkbox"/> rundergehaktbal snijboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> kikkerwtenstoof gestoomde groenten pestopuree	<input type="checkbox"/> wortelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 13 april	<input type="checkbox"/> boomstammetje prei wortel mix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> nassi goreng groenten vega balletjes/pangangsa	<input type="checkbox"/> waterkers-zalm soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 14 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten bieslookpuree	<input type="checkbox"/> mosterdsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
 Adres _____
 Woonplaats _____
 Tel.nr _____
 Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
 Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden malen

Prijzen
 € 9,50 | maaltijdprijs
 € 0,85 | nagerecht / fruit
 € 1,45 | soep
 € 1,45 | gesneden fruit