

Dinsdag 16 april [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 19-04							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	procureurlapje	<input type="checkbox"/>	rundersaucijsje	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje	<input type="checkbox"/>	mosterd-kaassoep
<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	boontjes	<input type="checkbox"/>	broccoli	<input type="checkbox"/>	mais-bami-kip-soep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	kip madras	<input type="checkbox"/>	cordon blue+pepersau	<input type="checkbox"/>	visstoofpotje	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	(boontjes+kerry/room)	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	vega madras	<input type="checkbox"/>	indiaase rijstschotel	<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	(boontjes+kerry/room)	<input type="checkbox"/>	spinazie+cashewnoten	<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	<input type="checkbox"/>	mango bavarois
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	en kikkererwten	<input type="checkbox"/>	bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	lamshamburger+ui	<input type="checkbox"/>	thaise curry & kip	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	grillmix	<input type="checkbox"/>	oosterse wokgroenten	<input type="checkbox"/>	met garnalen	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 19 april [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 23-04							
aantal	Hollandse pot maaltijden   Prijs € 7,65		aantal	aantal	bijlagen		
<input type="checkbox"/>	runderlap	<input type="checkbox"/>	speklapje	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	bloemkoolsoep
<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	bietjes	<input type="checkbox"/>	paksoi	<input type="checkbox"/>	preisoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	
Seizoens- en internationale maaltijden   Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	stamppot raapstelen	<input type="checkbox"/>	geb.vis+ravigottesaus	<input type="checkbox"/>	griekse gyros	<input type="checkbox"/>	tomatensoep
<input type="checkbox"/>	braadworstje	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	ratatouille	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Vegetarische maaltijden   Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	stamppot raapstelen	<input type="checkbox"/>	stoofschotel tempe	<input type="checkbox"/>	vega balletjes	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	vega worstje	<input type="checkbox"/>	bonen+knolselderij	<input type="checkbox"/>	ratatouille	<input type="checkbox"/>	choco taartje
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	pomme duchesse	<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	
Luxe maaltijden   Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	kalfslever+spek+appel	<input type="checkbox"/>	ovenshotel met ham	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	knolselderij	<input type="checkbox"/>	en savooie kool	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	gebakken kriel	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur		Naam		TGT = Te gebruiken tot
<input type="checkbox"/>	natriumarm	Adres		Advies: dag na verlopen
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,25	Woonplaats		TGT niet meer opeten
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-	Tel.nr		<b>Bewaaradvies</b>
		Maaltijden totaal		In de koelkast bewaren

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl  
A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

**Bereidingswijze**  
Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

**Levertijd** kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.