

Maandag 15 april	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kip madras (boontjes+kerry/room) witte rijst	<input type="checkbox"/> procureurlapje spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega madras (boontjes+kerry/room) witte rijst	<input type="checkbox"/> mosterd-kaassoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 16 april			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cordon blue+pepersaus gemengde sla oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/> rundersaucijsje boontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indiaase rijstschotel spinazie+cashewnoten en kikkererwten	<input type="checkbox"/> mais-bami-kip-soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 17 april			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> visstooftje doperwten+worteltjes bieslookpuree	<input type="checkbox"/> kipboomstammetje broccoli gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten+worteltjes bieslookpuree	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 18 april			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot raapstelen braadworstje -	<input type="checkbox"/> runderlap snijboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> stampot raapstelen vega worstje -	<input type="checkbox"/> bloemkoolsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 19 april			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> geb.vis+ravigottesaus worteltjes roseval aardappeltjes	<input type="checkbox"/> speklapje bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> stoofschotel tempe bonen+knolselderij pomme duchesse	<input type="checkbox"/> preisoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 20 april			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> griekse gyros ratatouille pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/> kippenbout paksoi gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega balletjes ratatouille pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/> tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 21 april / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> ovenschotel met ham en savooie kool -	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> ovenschotel vega en savooie kool -	<input type="checkbox"/> champignonssoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Tel.nr _____
Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
€ 9,50 | maaltijdprijs
€ 0,85 | nagerecht / fruit
€ 1,45 | soep
€ 1,45 | gesneden fruit