

Dinsdag 9 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 12-07							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipfilet prei+feta gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	procureurlapje boontjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje bloemkool+kaassaus aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	tomaat-cremesoep chin. kippensoep
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	mexicaanse wraps met gehakt/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese ital.roerbakgroenten -	<input type="checkbox"/>	cajun hamburger gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt vla
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	mexicaanse wraps met groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>	vega rendang indische boontjes zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	avocado burger sperzieboontjes geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	mango bavarois handfruit
Luxe maaltijden Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	fusilli met makreel, wortel en tuinerwten in tomatensaus	<input type="checkbox"/>	durum met vulling van kipgyros aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met aardappel en gerookte zalm	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 12 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 16-07							
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	slavink mexicomix gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje snijboontjes gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal broccoli-groentenmix aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	goulashsoep franse uiensoep
Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95							
<input type="checkbox"/>	kiprollade stoofappeltjes (warm) gekookte krieltjes	<input type="checkbox"/>	kibbeling+ravigottesau doperwten+worteltjes aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	indische hap & nassi babi pangang sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	yoghurt vla
Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15							
<input type="checkbox"/>	vega worstje stoofappeltjes (warm) gekookte krieltjes	<input type="checkbox"/>	hartig flensje met roerbakgroenten	<input type="checkbox"/>	indische hap & nassi vega babi pangang sayor lodeh	<input type="checkbox"/>	zomervla/aardbei handfruit
Luxe maaltijden Prijs € 8,50							
<input type="checkbox"/>	lamsburger zomergroenten pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	procureurstoof wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,25
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-

Naam	<input type="text"/>
Adres	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Tel.nr	<input type="text"/>
Maaltijden totaal	<input type="text"/>

TGT = Te gebruiken tot
 Advies: dag na verlopen
 TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
 In de koelkast bewaren

T **0529 451 429** E **info@gotink-oco.nl**
 A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
 soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.