

Maandag 8 juli	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> mexicaanse wraps met gehakt/groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> kipfilet prei+feta gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> mexicaanse wraps met groentenvulling pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> tomaat-cremesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 9 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> lasagne bolognese ital.roerbakgroenten	<input type="checkbox"/> procureurlapje boontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega rendang indische boontjes zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/> chin. kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 10 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cajun hamburger gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> runderlapje bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> avocadoburger sperzieboontjes geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> kerrie kokossoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 11 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kiprollade stoofappeltjes (warm) gekookte krieltjes	<input type="checkbox"/> slavink mexicomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega worstje stoofappeltjes (warm) gekookte krieltjes	<input type="checkbox"/> goulashsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 12 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kibbeling+ravigottesaus doperwtten+worteltjes aardappelgratin	<input type="checkbox"/> kipboomstammetje snijboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> hartig flensje met roerbakgroenten	<input type="checkbox"/> franse uiensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 13 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> indische hap & nassi babi pangang sayor lodeh	<input type="checkbox"/> rundergehaktbal broccoli-groentemix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indische hap & nassi vega babi pangang sayor lodeh	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 14 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> procureurstoof wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega stoof wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> mosterd-kaassoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam \_\_\_\_\_  
Adres \_\_\_\_\_  
Woonplaats \_\_\_\_\_  
Tel.nr \_\_\_\_\_  
Maaltijden totaal \_\_\_\_\_

0529 451 429 E [info@gotink-oco.nl](mailto:info@gotink-oco.nl)  
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

**Dieetvoorkeur**  
 natriumarm  
 ½ portie  
**Dieetvoorkeur | + € 0,50**  
 gesneden malen

**Prijzen**  
€ 9,50 | maaltijdprijs  
€ 0,85 | nagerecht / fruit  
€ 1,45 | soep  
€ 1,45 | gesneden fruit