

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag / Annuleren **niet** kosteloos

Dinsdag 16 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 19-07					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	Bijlagen	
<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	mais-bami-kip-soep
<input type="checkbox"/>	zomergroenten	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	rundervink	
<input type="checkbox"/>	coq au vin	<input type="checkbox"/>	smoor daging	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	griekse gyros	vla
<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	surinaamse bami	<input type="checkbox"/>	aardbei bavarois
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	met paddestoelen en	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	tofu	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	rode koolsalade (koud)	
<input type="checkbox"/>	zalmfilet+botersaus	<input type="checkbox"/>	kip cordon blue	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	gemengde sla (koud)	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	

Vrijdag 19 juli [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 23-07					
aantal	Hollandse pot maaltijden Prijs € 7,65		aantal	Bijlagen	
<input type="checkbox"/>	procureursrollade	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	preisoep
<input type="checkbox"/>	romanescomix	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	tomatensoep
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	runderlapje	
<input type="checkbox"/>	runderhamburger+ui	<input type="checkbox"/>	bami goreng	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	balletjes/pangangsaus	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	gebakken kriel	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	schnitzel/champ.saus	
<input type="checkbox"/>	vega hamburger	<input type="checkbox"/>	spinazie-feta quiche	<input type="checkbox"/>	panna cotta
<input type="checkbox"/>	snijboontjes	<input type="checkbox"/>	gegrilde courgette	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	gebakken kriel	<input type="checkbox"/>	tomatensalsa (koud)	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	doperwten+worteltjes	
<input type="checkbox"/>	vislasagne	<input type="checkbox"/>	rollade zacht en mals	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	mix van courgette +	<input type="checkbox"/>	holl.roerbakgroente	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	aubergine	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur

natriumarm

gesneden | + € 0,25

super | + € 1,-

Naam _____

Adres _____

Woonplaats _____

Tel.nr _____

Maaltijden totaal _____

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen
TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T **0529 451 429** E **info@gotink-oco.nl**

A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.