

Deze lijst uiterlijk op dinsdag retour!

Bestellingen / wijzigingen alleen doorbellen
tussen 09:00 en 14:00 uur.

Maandag 15 juli	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> coq au vin doperwten aardappelpuree	<input type="checkbox"/> boomstammetje zomergroenten gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten aardappelpuree	<input type="checkbox"/> mais-bami-kip-soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 16 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> smoor daging indische boontjes witte rijst	<input type="checkbox"/> kippenbout spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> surinaamse bami met paddestoelen en tofu	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 17 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> griekse gyros rode koolsalade (koud) aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/> rundervink tuinbonen+ui gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega gyros rode koolsalade (koud) aardappelkroketjes	<input type="checkbox"/> bloemkoolsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 18 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> runderhamburger+ui snijboontjes gebakken kriel	<input type="checkbox"/> procureursrollade romanescomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega hamburger snijboontjes gebakken kriel	<input type="checkbox"/> preisoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 19 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> bami goreng balletjes/pangangsaus -	<input type="checkbox"/> kipfilet bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> spinazie-feta quiche gegrilde courgette tomatensalsa (koud)	<input type="checkbox"/> tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 20 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> schnitzel/champ.saus doperwten+worteltjes country cubes	<input type="checkbox"/> runderlapje witlof+ital.kruiden gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega schnitzel+saus doperwten+worteltjes country cubes	<input type="checkbox"/> champignonssoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 21 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> rollade zacht en mals holl.roerbakgroente aardappelgratin	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> avocadoburger holl.roerbakgroente aardappelgratin	<input type="checkbox"/> kerriesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan 'VEGA' bij.

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Tel.nr _____
Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
€ 9,50 | maaltijdprijs
€ 0,85 | nagerecht / fruit
€ 1,45 | soep
€ 1,45 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden