

Dinsdag 23 juli [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 26-07						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje	<input type="checkbox"/>	speklapje	<input type="checkbox"/>	ossenstaartsoep	
<input type="checkbox"/>	rode bietjes	<input type="checkbox"/>	broccoli	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	spinaziesoep	
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	gehaktschijf	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	spaghetti bolognese	<input type="checkbox"/>	indische hap + nassi	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	
<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	ajam ketjap & sesam	<input type="checkbox"/>	spicy wedges	vla
<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	indische boontjes	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	avocado burger	<input type="checkbox"/>	brownie
<input type="checkbox"/>	vega spaghetti	<input type="checkbox"/>	wraps met vegakip	<input type="checkbox"/>	sperzieboontjes	
<input type="checkbox"/>	groenten	<input type="checkbox"/>	paprika+courgette+feta	<input type="checkbox"/>	spicy wedges	handfruit
<input type="checkbox"/>	bolognese saus	<input type="checkbox"/>	pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden / Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	mlt salade couscous	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	griekse souvlaki	<input type="checkbox"/>	kabeljauw ragout	<input type="checkbox"/>	met noten, tempe,	
<input type="checkbox"/>	gegrilde courgette	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	abrikoos en munt	
<input type="checkbox"/>	pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>		

Vrijdag 26 juli [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 30-07						
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,65		aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	gehaktbal h.o.h.	<input type="checkbox"/>	kippenbout	<input type="checkbox"/>	aardappelsoep	
<input type="checkbox"/>	stoofappeltjes	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	chin.tomatensoep	
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 7,95		<input type="checkbox"/>	farfalle + hamblokjes	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	runderhachee	<input type="checkbox"/>	geb.vis+ravigottesaus	<input type="checkbox"/>	en spinazie	
<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	prei-roomsaus	vla
<input type="checkbox"/>	puree	<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,15		<input type="checkbox"/>	vega farfalle	<input type="checkbox"/>	bavarois choco
<input type="checkbox"/>	auberginehachee	<input type="checkbox"/>	"boeren" omelet	<input type="checkbox"/>	en spinazie	
<input type="checkbox"/>	rode kool	<input type="checkbox"/>	met krieltjes, groentes,	<input type="checkbox"/>	prei-roomsaus	handfruit
<input type="checkbox"/>	puree	<input type="checkbox"/>	ui en champignons	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden / Prijs € 8,50		<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	kiphammetje	<input type="checkbox"/>	biftekki burger+ui	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	broccoli groentenmix	<input type="checkbox"/>	gemengde sla+feta	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/>		

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,25
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-

Naam	<input type="text"/>
Adres	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Tel.nr	<input type="text"/>
Maaltijden totaal	<input type="text"/>

**TGT = Te gebruiken tot**  
 Advies: dag na verlopen  
 TGT niet meer opeten  
**Bewaaradvies**  
 In de koelkast bewaren

T **0529 451 429** E **info@gotink-oco.nl**  
 A Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

**Bereidingswijze**  
 Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
 soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,70 | gesneden fruit € 1,95

**Levertijd** kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.