

Maandag 22 juli	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> spaghetti bolognese groenten bolognese saus	<input type="checkbox"/> kipboomstammetje rode bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega spaghetti groenten bolognese saus	<input type="checkbox"/> ossenstaartsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 23 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> indische hap + nassi ajam ketjap & sesam indische boontjes	<input type="checkbox"/> speklapje broccoli gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> wraps met vegakip paprika+courgette+feta pikante saus (apart)	<input type="checkbox"/> spinaziesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 24 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> gehaktschijf gemengde sla spicy wedges	<input type="checkbox"/> runderlapje witlof gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> avocadoburger sperzieboontjes spicy wedges	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 25 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> runderhachee rode kool puree	<input type="checkbox"/> gehaktbal h.o.h. stoofappeltjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> auberginehachee rode kool puree	<input type="checkbox"/> aardappelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 26 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> geb.vis+ravigottesaus worteltjes kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> kippenbout andijvie gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> "boeren" omelet met krieltjes, groentes, ui en champignons	<input type="checkbox"/> chin.tomatensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 27 juli			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> farfalle + hamblokjes en spinazie prei-roomsaus	<input type="checkbox"/> rundervink romanoboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega farfalle en spinazie prei-roomsaus	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 28 juli / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kiphammetje broccoli groentemix oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega worstje broccoli groentemix oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/> wortelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
Adres _____
Woonplaats _____
Tel.nr _____
Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
Brugstraat 16 | 7731 CT Ommen

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
€ 9,50 | maaltijdprijs
€ 0,85 | nagerecht / fruit
€ 1,45 | soep
€ 1,45 | gesneden fruit