

Dinsdag 15 oktober [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 18-10							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	rundervink witte bonen/tom.saus gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	boomstammetje koolrabi gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	kiprollade gestoofde witlof aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	groentensoep mosterd-kaassoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	stamppot hete bliksem (zoete + zure appels) speklapje	<input type="checkbox"/>	kip piri piri (pikant) boontjes pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	spaghetti carbonara (room, spek, kaas, ui) bistro rauwkost	<input type="checkbox"/>	yoghurt vla
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	stamppot hete bliksem (zoete + zure appels) vega worstje	<input type="checkbox"/>	aubergine met brie & noten rijst+tempe	<input type="checkbox"/>	veg.spaghetti carbona (room, kaas, ui) bistro rauwkost	<input type="checkbox"/>	salted caramelvla handfruit
Luxe maaltijden / Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	fusilli met groenten 3-kazensaus+kip	<input type="checkbox"/>	gegrilde varkensribeye gemengde sla aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met kabeljauw -	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Vrijdag 18 oktober [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 22-10							
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen		
<input type="checkbox"/>	kippenbout rode kool gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	runderlapje tuinbonen gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	procureurlapje romanesco-mix aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep bloemkoolsoep
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25							
<input type="checkbox"/>	hamburger + ui gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	mexicaanse vis broccoli groentenmix aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	ajam pangang (kip) oosterse roerb.groente witte rijst	<input type="checkbox"/>	yoghurt vla
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45							
<input type="checkbox"/>	vega burger + ui gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	tagliatelle met gorgonzola en gepofte paprika	<input type="checkbox"/>	vega ayam pangang oosterse roerb.groente witte rijst	<input type="checkbox"/>	griesmeel pudding handfruit
Luxe maaltijden / Prijs € 8,85							
<input type="checkbox"/>	brusselse ovenschotel met wiflof en ham -	<input type="checkbox"/>	bakbloedworst gebakken appeltjes knolselderij-puree	<input type="checkbox"/>	vleessalade	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-

Naam _____
 Adres _____
 Woonplaats _____
 Tel.nr _____
 Maaltijden totaal _____

TGT = Te gebruiken tot
 Advies: dag na verlopen
 TGT niet meer opeten
Bewaaradvies
 In de koelkast bewaren

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
 A Nieuwelandstraat 17 7731 TH OMMEN

Bereidingswijze
 Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 / gesneden = € 0,50 extra / super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
 soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 / ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 / gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.