

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag / Annuleren **niet** kostenloos

Dinsdag 22 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 25-10					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen
<input type="checkbox"/>	maiskipfilet	<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	champignonssoep
<input type="checkbox"/>	snijbonen	<input type="checkbox"/>	bietjes	<input type="checkbox"/>	spinazie+ei
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	kerriesoep
<input type="checkbox"/>	chili con carne	<input type="checkbox"/>	stampot andijvie	<input type="checkbox"/>	gelderse schijf + ui
<input type="checkbox"/>	(bonenschotel+paprika)	<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	gemengde sla
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	braadworstje	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	chili sin carne	<input type="checkbox"/>	indiase rijstschotel	<input type="checkbox"/>	brieburger + ui
<input type="checkbox"/>	(br.bonen,veg.gehakt)	<input type="checkbox"/>	spinazie+cashewnoten	<input type="checkbox"/>	gemengde sla
<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	wortel/limoensalade	<input type="checkbox"/>	oven aardappeltjes
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden / Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vla
<input type="checkbox"/>	durum wrap met	<input type="checkbox"/>	botervis+botersaus	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade met
<input type="checkbox"/>	kipgyros&groenten	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	pasta en kip kerry
<input type="checkbox"/>	knoflooksaus (koud)	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	0

Vrijdag 25 oktober [10:00 - 17:00] geleverd   met TGT 29-10					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen
<input type="checkbox"/>	rundergehaktbal	<input type="checkbox"/>	kipboomstammetje	<input type="checkbox"/>	speklapje
<input type="checkbox"/>	gestoofde lof	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus	<input type="checkbox"/>	rode kool
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
<input type="checkbox"/>	Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	oesterzwamsoep
<input type="checkbox"/>	kip/pestoragout	<input type="checkbox"/>	stampot spruiten	<input type="checkbox"/>	lasagne bolognese
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	met spekjes	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente
<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	yoghurt
<input type="checkbox"/>	vega stoof + ananas	<input type="checkbox"/>	groentenstrudel	<input type="checkbox"/>	vega lasagne
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	notenrijst	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroente
<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	-
<input type="checkbox"/>	Luxe maaltijden / Prijs € 8,85		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	choco soesjes
<input type="checkbox"/>	pikante runderburger	<input type="checkbox"/>	captains dinner (spek,	<input type="checkbox"/>	handfruit
<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	capucijners, picalilly)	<input type="checkbox"/>	gesneden fruit
<input type="checkbox"/>	geb. aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden   + € 0,50
<input type="checkbox"/>	super   + € 1,-

Naam	<input type="text"/>
Adres	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Tel.nr	<input type="text"/>
Maaltijden totaal	<input type="text"/>

**TGT = Te gebruiken tot**  
 Advies: dag na verlopen  
 TGT niet meer opeten  
**Bewaaradvies**  
 In de koelkast bewaren

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl  
 A Nieuwelandstraat 17 7731 TH OMMEN

**Bereidingswijze**  
 Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

**Prijzen** maaltijden: diverse prijzen € 7,65 tot € 8,50 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden  
 soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 | gesneden fruit € 1,95

**Levertijd** kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.