

Deze lijst uiterlijk op dinsdag retour!

Bestellingen / wijzigingen alleen doorbellen tussen 09:00 en 14:00 uur.

Maandag 21 oktober	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> chili con carne (bonenschotel+paprika) aardappelpuree	<input type="checkbox"/> maiskipfilet snijbonen gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> chili sin carne (br.bonen,veg.gehakt) aardappelpuree	<input type="checkbox"/> champignonssoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 22 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot andijvie met spekjes braadworstje	<input type="checkbox"/> runderlapje bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indische rijstschotel spinazie+cashewnoten wortel/limoensalade	<input type="checkbox"/> kerriesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 23 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> gelderse schijf + ui gemengde sla oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/> karbonade spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> brieburger + ui gemengde sla oven aardappeltjes	<input type="checkbox"/> ossenstaartsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 24 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> kip/pestoragout doperwten zilervliesrijst	<input type="checkbox"/> rundergehaktbal gestoofde lof gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof + ananas doperwten zilervliesrijst	<input type="checkbox"/> oesterzwamsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 25 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stampot spruiten met spekjes slavink	<input type="checkbox"/> kipboomstammetje bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> groentenstrudel notenrijst -	<input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 26 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> lasagne bolognese ital.roerbakgroente -	<input type="checkbox"/> speklapje rode kool gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega lasagne ital.roerbakgroente -	<input type="checkbox"/> aardappelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 27 oktober / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> schnitzel+kerrysaus sperzieboontjes pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega schnitzel+kerrysaus sperzieboontjes pof aardappeltjes	<input type="checkbox"/> pompoensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam _____
 Adres _____
 Woonplaats _____
 Tel.nr _____
 Maaltijden totaal _____

0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
 Nieuwelandstraat 17 | 7731 CT OMMEN

Dieetvoorkeur
 natriumarm
 ½ portie
Dieetvoorkeur | + € 0,50
 gesneden
 malen

Prijzen
 € 9,50 | maaltijdprijs
 € 0,85 | nagerecht / fruit
 € 1,45 | soep
 € 1,45 | gesneden fruit

Eventuele wijzigingen voorbehouden