

Deze lijst uiterlijk op **dinsdag** retour!

Minimaal **3** maaltijden per bezorgdag / Annuleren **niet** kostenloos

Dinsdag 29 oktober [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 1-11					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen
<input type="checkbox"/>	slavink	<input type="checkbox"/>	kipfilet	<input type="checkbox"/>	held.kippensoep
<input type="checkbox"/>	koolraap a la crème	<input type="checkbox"/>	mexicomix	<input type="checkbox"/>	bloemkool+kaassaus
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25					
<input type="checkbox"/>	rundergoulash	<input type="checkbox"/>	cordon blue stroganoff	<input type="checkbox"/>	spaghetti+zalm,pesto,
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	gemengde sla	<input type="checkbox"/>	spinazie+kerstomaatje
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroenten
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45					
<input type="checkbox"/>	vega stoof	<input type="checkbox"/>	vega loempia	<input type="checkbox"/>	vega spaghetti, pesto
<input type="checkbox"/>	doperwten	<input type="checkbox"/>	zilvervliesrijst	<input type="checkbox"/>	spinazie+kerstomaatjes
<input type="checkbox"/>	witte rijst	<input type="checkbox"/>	atjar tjampoer	<input type="checkbox"/>	ital.roerbakgroenten
Luxe maaltijden / Prijs € 8,85					
<input type="checkbox"/>	Surinaamse bami met	<input type="checkbox"/>	turkse kofte	<input type="checkbox"/>	maaltijdsalade o.b.v.
<input type="checkbox"/>	kip en groenten	<input type="checkbox"/>	grillmix	<input type="checkbox"/>	roseval aardappel
<input type="checkbox"/>	(licht pikant)	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree	<input type="checkbox"/>	met wild zwijn

Vrijdag 1 november [10:00 - 17:00] geleverd met TGT 5-11					
aantal	Hollandse pot maaltijden / Prijs € 7,95		aantal	aantal	Bijlagen
<input type="checkbox"/>	runderlapje	<input type="checkbox"/>	boomstammetje	<input type="checkbox"/>	kippenbout
<input type="checkbox"/>	spruitjes	<input type="checkbox"/>	andijvie	<input type="checkbox"/>	romanoboontjes
<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	gekookte aard.	<input type="checkbox"/>	aardappelpuree
Seizoens- en internationale maaltijden / Prijs € 8,25					
<input type="checkbox"/>	indische hap met nassi	<input type="checkbox"/>	geb.vis+ravigottesaus	<input type="checkbox"/>	stamppot boerenkool
<input type="checkbox"/>	ajam rendang (kip)	<input type="checkbox"/>	worteltjes	<input type="checkbox"/>	met spekjes
<input type="checkbox"/>	oosterse roerbak	<input type="checkbox"/>	aardappelgratin	<input type="checkbox"/>	rookworst
Vegetarische maaltijden / Prijs € 8,45					
<input type="checkbox"/>	indische hap met nassi	<input type="checkbox"/>	champ. dordogne met	<input type="checkbox"/>	stamppot boerenkool
<input type="checkbox"/>	jackfruit rendang	<input type="checkbox"/>	knoflook-bieslooksaus	<input type="checkbox"/>	vega worstje
<input type="checkbox"/>	oosterse roerbak	<input type="checkbox"/>	noten rijst	<input type="checkbox"/>	-
Luxe maaltijden / Prijs € 8,85					
<input type="checkbox"/>	ovenshotel met gehak	<input type="checkbox"/>	scholfilet&zalm+saus	<input type="checkbox"/>	vleessalade
<input type="checkbox"/>	spitskool en puree	<input type="checkbox"/>	broccoli groentemix	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	-	<input type="checkbox"/>	kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/>	

Dieetvoorkeur	
<input type="checkbox"/>	natriumarm
<input type="checkbox"/>	gesneden + € 0,50
<input type="checkbox"/>	super + € 1,-

Naam	<input type="text"/>
Adres	<input type="text"/>
Woonplaats	<input type="text"/>
Tel.nr	<input type="text"/>
Maaltijden totaal	<input type="text"/>

TGT = Te gebruiken tot

Advies: dag na verlopen
TGT niet meer opeten

Bewaaradvies

In de koelkast bewaren

T 0529 451 429 E info@gotink-oco.nl
A Nieuwelandstraat 17 7731 TH OMMEN

Bereidingswijze

Prik gaatjes in het folie | 5 minuten in de magnetron op 700 Watt

Prijzen maaltijden: diverse prijzen € 7,95 tot € 8,85 | gesneden = € 0,50 extra | super = € 1,- extra // eventuele wijzigingen voorbehouden
soep € 1,65 // vla / yoghurt € 0,85 | ambachtelijk toetje € 2,65 // fruit € 0,85 | gesneden fruit € 1,95

Levertijd kijk voor een indicatie van levertijden op <https://gotink-oco.nl/koelvers-maaltijden/>, dit verschilt per regio.