

Maandag 28 oktober	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> rundergoulash doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/> slavink koolraap a la crème gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega stoof doperwten witte rijst	<input type="checkbox"/> held.kippensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Dinsdag 29 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> cordon blue stroganoff gemengde sla kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> kipfilet mexicomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega loempia zilvervliesrijst atjar tjampoer	<input type="checkbox"/> wortelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 30 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> spaghetti+zalm,pesto, spinazie+kerstomaatjes ital.roerbakgroenten	<input type="checkbox"/> runderhamburger bloemkool+kaassaus gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> vega spaghetti, pesto spinazie+kerstomaatjes ital.roerbakgroenten	<input type="checkbox"/> bietensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 31 oktober			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> indische hap met nassi ajam rendang (kip) oosterse roerbak	<input type="checkbox"/> runderlapje spruitjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> indische hap met nassi jackfruit rendang oosterse roerbak	<input type="checkbox"/> mosterdsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 1 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> geb.vis+ravigottesaus worteltjes aardappelgratin	<input type="checkbox"/> boomstammetje andijvie gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> champ. dordogne met knoflook-bieslooksaus noten rijst	<input type="checkbox"/> minestrone soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 2 november			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> stamppot boerenkool met spekjes rookworst	<input type="checkbox"/> kippenbout romanoboontjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> <i>puree i.p.v. gekookte aard.</i>	<input type="checkbox"/> stamppot boerenkool vega worstje -	<input type="checkbox"/> tomaat-cremesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 3 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :			apart bij te bestellen
<input type="checkbox"/> scholfilet&zalm+saus broccoli groentemix kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega schnitel+botersaus broccoli groentemix kriel aardappeltjes	<input type="checkbox"/> thaise kip-vis soep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam \_\_\_\_\_  
Adres \_\_\_\_\_  
Woonplaats \_\_\_\_\_  
Tel.nr \_\_\_\_\_  
Maaltijden totaal \_\_\_\_\_

0529 451 429 E [info@gotink-oco.nl](mailto:info@gotink-oco.nl)  
Nieuwelandstraat 17 7731 TH OMMEN

**Dieetvoorkeur**  
 natriumarm  
 ½ portie  
**Dieetvoorkeur | + € 0,50**  
 gesneden  
 malen

**Prijzen**  
€ 9,50 | maaltijdprijs  
€ 0,85 | nagerecht / fruit  
€ 1,45 | soep  
€ 1,45 | gesneden fruit