

Maandag 4 november	aard. / groente / vlees	vegetarisch	apart bij te bestellen	
<input type="checkbox"/> stampot hutspot runderhachee -	<input type="checkbox"/> kiprollade lof+italiaanse kruiden gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> stampot hutspot vega worst -	<input type="checkbox"/> champignonssoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit	
Dinsdag 5 november	<input type="checkbox"/> kip "bonne femme" (mix.v.krieltjes, ui, spek, groenten en champ.)	<input type="checkbox"/> gehaktbal h.o.h. broccoli gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> capucijnerstoof met groenten wilde rijst	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> kerriesoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Woensdag 6 november	<input type="checkbox"/> bami goreng met groenten balletjes in pangangsaus	<input type="checkbox"/> runderlapje spinazie+ei gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> bami goreng met groenten veg.balletjes/pangangsau	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> ossenstaartsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Donderdag 7 november	<input type="checkbox"/> schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<input type="checkbox"/> kipfilet romanescomix gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> vega schnitzel+pepersaus gemengde sla geb.aardappelschijfjes	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> oesterzwamsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Vrijdag 8 november	<input type="checkbox"/> bruine bonensoep met rookworst en spek	<input type="checkbox"/> saucijsje h.o.h. rode bietjes gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> hartig flensje met roerbakgroente	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> groentensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zaterdag 9 november	<input type="checkbox"/> mac and cheese met rundergehakt komkommersla	<input type="checkbox"/> rundervink chinese kool+rozijnen gekookte aard. <input type="checkbox"/> puree i.p.v. gekookte aard.	<input type="checkbox"/> mac and cheese vega balletjes komkommersla	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> aardappelsoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit
Zondag 10 november / wordt op zaterdag KOUD bezorgd :	<input type="checkbox"/> procureurstoofpotje wortel/prei mix bieslookpuree	<input type="checkbox"/> vleessalade <input type="checkbox"/> vissalade	<input type="checkbox"/> vega stoof wortel/prei mix bieslookpuree	<b>apart bij te bestellen</b> <input type="checkbox"/> pompoensoep <input type="checkbox"/> nagerecht <input type="checkbox"/> fruit <input type="checkbox"/> gesneden fruit

Wilt u het aard. / groente / vlees menu met een vegetarische vleesvervanger? Schrijf er dan ' VEGA ' bij.

Naam \_\_\_\_\_  
 Adres \_\_\_\_\_  
 Woonplaats \_\_\_\_\_  
 Tel.nr \_\_\_\_\_  
 Maaltijden totaal \_\_\_\_\_

0529 451 429 E [info@gotink-oco.nl](mailto:info@gotink-oco.nl)  
 Nieuwelandstraat 17 7731 TH OMMEN

**Dieetvoorkeur**  
 natriumarm  
 ½ portie  
**Dieetvoorkeur | + € 0,50**  
 gesneden  
 malen

**Prijzen**  
 € 9,50 | maaltijdprijs  
 € 0,85 | nagerecht / fruit  
 € 1,45 | soep  
 € 1,45 | gesneden fruit